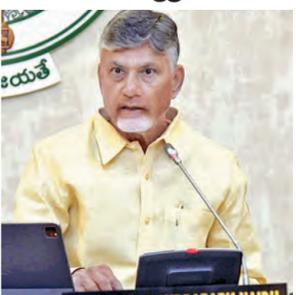




నామినేటెడ్ పోస్టులు బిసీలకు 34 శాతం



విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రజల నమ్మకానికి ఏ మాత్రం భంగం కలిగించకుండా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందిని సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలో నామినేటెడ్ పోస్టుల్లో బిసీలకు 34 శాతం ఇవ్వాలంటూ ఏపీ మంత్రి మంజుల సమావేశం ఆమోదం తెలిపింది. ఎస్సీ,

- ప్రజల నమ్మకానికి భంగం రాకుండా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందన్న సీఎం చంద్రబాబు
- కేబినెట్ సమావేశంలో 21 కీలక అంశాలపై చర్చ, ఆమోదం
- బడులు తెలిచేనాటికి డిఎస్సీ పూర్తి, మధ్యాహ్న భోజనం పథకంలో సన్నబియ్యం
- మధ్యం దుకాణాల యజమానులకు కమిషన్ పెంపు

ఎస్సీ, బీసీ, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను ఆదుకునేలా ప్రభుత్వం రూపొందించిన పాలసీకి మంత్రి మంజుల ఆమోదం ముద్ర వేసింది. పారిశ్రామిక వేత్తలకు అదనపు ప్రోత్సాహాలు ఇవ్వాలని మంత్రిమండలి నిర్ణయం తీసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలో రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఇవాళ భోజీ అయిన ఏపీ కేబినెట్ మొత్తం 21 అంశాలకు ఆమోదం ముద్ర వేసింది. విద్యుత్ సహకార సంఘాలలో పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక రాయితీలు ఇవ్వనుంది. ఎంఎస్ఎంజి పాలసీలో మార్పులతో పాటు ఏపీ నార్మల్డ్ సెక్టార్ కెపాసిటీ బిల్డింగ్ 2025కు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. సమాచారం.

అదేవిధంగా పలు కీలక అంశాలపై కేబినెట్ సమావేశంలో ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. **సిఆర్డీ చివర్లో పనులకు టెండర్ పరిమితి పెంపుపై కేబినెట్ లో చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.** నామినేటెడ్ పోస్టుల్లో రిజర్వేషన్ చట్ట సవరణపై చర్చించినట్లు సమాచారం. 2019లో తెచ్చిన చట్టం సవరించి కొత్త చట్టం తెచ్చే అంశంపై చర్చ జరిగింది. టీడీపీ పోటులోని కార్యకర్లను సూచనవైజ్యంగా ఆన్ గ్రేడ్ చేసే అంశం, రిజర్వేషన్ శాఖలో డైరెక్టర్ క్యాచ్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ప్రతిపాదనపై చర్చించారని తెలుస్తోంది. తిరుపతి జిల్లాలోని తమిళనాడు పాటు కొత్తపట్టణం సీడిఎస్లో భూములు కోల్పోయిన వారికి పరిహారం పెంపు అంశంపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. వారికి ఎకరాకు రూ. 8 లక్షల చొప్పున పరిహారం ఇచ్చే ప్రతిపాదనపై చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. భారత్ లో తయారైన విదేశీమద్యంపై రిటైల్ ఎక్సైజ్ ట్యాక్స్ సవరణపై కూడా చర్చించారని తెలుస్తోంది. మరోవైపు రూ. 44,776 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం తెలిపే అంశంపై చర్చించింది. ఈ ప్రతిపాదనకు ఓకే చెప్పింది. విశాఖ గాజువాక రెవెన్యూ గ్రామ పరిధిలో వెయ్యి గజాల వరకు అభ్యంతరం లేని భూముల నిర్మాణానికి ప్రమోద్దేశం చేయాలనే ప్రతిపాదనపై కేబినెట్ ఆమోదం లభించింది. గతంలోనే అభ్యంతరం లేని ప్రభుత్వ భూముల్లో ఇళ్ల నిర్మించుకునే వారికి >>2

ఫస్ట్.. ఫరూక్ లాస్ట్.. సుభాష్



మంత్రి ఫరూక్ మంత్రి సుభాష్
సిఎం చంద్రబాబు-6, లోకేష్-8, పవన్-10

మంత్రిల పనితీరు మెరుగుపడకపోతే ఊరుకోనన్న ముఖ్యమంత్రి
రెవెన్యూ, పోలీసు శాఖపై ఫిర్యాదులు ఎక్కువవుతున్నాయన్న సీఎం
విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మంత్రిలు వారి వారి పనితీరు మార్చుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబునాయుడు ఆదేశించారు. ఇది వారి పట్ల ప్రజల్లో గట్టి నమ్మకాన్ని కలిగిస్తోందన్నారు. అరుణల ప్రభుత్వంలో మంత్రిలు పనితీరు పర్యవేక్షించినా, ఇంకా మెరుగైన సీటిలో ఉండాలన్నారు. కేబినెట్ సమావేశం ఆనంతరం మంత్రిలతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు దిశానిర్దేశం చేశారు. కేబినెట్ సమావేశం ఆనంతరం మంత్రిలతో మేరుగా భోజీ అయిన ముఖ్యమంత్రి.. పలు కీలక అంశాలను పేర్కొన్నారు. అందరూ గేర్ మార్చాలని.. పనితీరు మెరుగుపరచుకోవాలని సూచించారు సీఎం. మంత్రిల ఫైర్ క్లియరెన్స్ పై పెర్ఫార్మెన్స్ సీఎం చంద్రబాబు వినిపించారు. మొదటి 6 నెలలు మంత్రిల పనితీరును అంతగా పట్టించుకోలేదన్న చంద్రబాబు ఇకపై ఎవరినీ ఉపేక్షించనని హెచ్చరించారు. ఆపోస్ డ్యూరా కాకుండా ఔట్ సోల్వింగ్ గోసిబ్బందిని ఇక శాఖల వారిగా తీసుకోవద్దని >>2

రూ. 84,750 కోట్లతో జిల్లాల మిషన్ పునర్వ్యవస్థీకరణ

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జిల్లాల మిషన్ గడువు 2028 వరకు పొడిగించిన నేపథ్యంలో రూ. 84,750 కోట్లతో ఈ పథకాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పునర్వ్యవస్థీకరించింది. కేంద్రం నుంచి అనుమతులు రాగానే టెండర్లు పిలిపి మూడేళ్లలో పనులు పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. గత ప్రభుత్వం బోర్డు ద్వారా సీరు సరఫరా చేసేలా రూపొందించిన ప్రణాళికలకు బదులుగా సమీప జిల్లాల ద్వారా, నడులనుంచి సీరు అందించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించారు. దీనివల్ల ప్రాజెక్టు వ్యయం రూ. 84,750 కోట్లు పెరిగింది. కేంద్రాన్ని ఒప్పించి గ్రామాల్లో తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. మొత్తం వ్యయంలో కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చెరో 50 శాతం చొప్పున నిధులు సమకూర్చున్నాయి. వచ్చే 30 ఏళ్లలో గ్రామీణ ప్రజల తాగునీటి అవసరాల మేరకు ఉమ్మడి 13 జిల్లాలలో 55 ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదికలను సిద్ధం చేసింది. జిల్లాల మిషన్ పథకానికి జిల్లావారూ అనుసంధానించి 95.54 లక్షల ఇళ్లకు కుళాయిల ద్వారా రక్షిత నీరుందించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించింది. వీటికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం పొంది పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకుంటోంది.

'జమిలి' కోసం చూస్తున్న జనం క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహకాలు



ఆ ఎన్నికల్లో మళ్లీ వైఎస్సార్స్ కే అధికారం : జగన్

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో దారుణమైన పాలన సాగుతుందని, 9 నెలల్లో ప్రజలకు అంతా అర్థమైందని మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. జమిలి ఎన్నికలు వస్తాయని మనకంటే ముందే ప్రజలు ఎదురు చూస్తున్నారని తెలిపారు. ఇవే ఎన్నికలు వస్తే కూటమి ఓటమి భయమంటూ.. జగన్ జోస్యం చెప్పారు. చంద్రబాబు చొక్కా పట్టుకొని ప్రజలు ప్రశ్నించే రోజులు దగ్గరలోనే ఉన్నాయన్నారు. తాను పడేవడే చెప్పానని, ప్రజలు అబద్ధాలనే నమ్మి కూటమికి పట్టం కట్టినట్లు జగన్ తెలిపారు. రాజకీయాల్లో క్యాంక్షన్ ముఖ్యమని, లేనప్పుడు ప్రజలు క్షమించారు. క్యాంక్షన్ లేని వారు పోటీనంది వెళ్ళినా పట్టించుకోనవసరం లేదు, మనకు ప్రజాబలం ఉంది.. మనకు దేవుడి దయ, ఆశీస్సులు ఉన్నాయని క్యాండర్ భయపడాలని అవసరం లేదని జగన్ భరోసానిచ్చారు. రాజకీయాల్లో వ్యక్తిత్వం, విశ్వసనీయత ముఖ్యమని అన్నారు. ప్రలోభాలకు లొంగుకోలేక భయపడక వ్యక్తిత్వం తగ్గించు >>2

క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహకాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీపి కబురు
విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ క్రీడాకారులకు చంద్రబాబు సారథ్యంలోని కూటమి ప్రభుత్వం తీపి కబురు చెప్పింది. క్రీడల శాఖ మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డితోపాటు శాఫ్ట్ వైర్లన్ రవి నాయుడు విజ్ఞప్తితో క్రీడా ప్రోత్సాహకాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహకాలు విడుదల చేయడంపై శాఫ్ట్ వైర్లన్ రవి నాయుడు గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. గత వైసీపీ >>2

డిఎన్పి రోడ్డు విస్తరణకు ఆమోదం



56 కి.మీ. పనులకు రూ. 103.20 కోట్లు కేటాయించిన కేంద్రం ఫలించిన కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు కృషి నరసన్నపేట, టెక్కలి, పలాస ప్రజలకు ప్రయోజనకరం

శ్రీకాకుళం, ఫిబ్రవరి 6 ప్రభాతవార్త: జిల్లాలో మరో కీలక రోడ్డు ప్రాజెక్టు రూపుదిద్దుకుంది. కేంద్రం పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు కృషితో ఉద్ధానం-నముద్ర తీర ప్రాంతం-జాతీయ రహదారి మధ్య బలమైన అనుసంధానం ఏర్పడనుంది. జిల్లాలోని కీలకమైన నరసన్నపేట-టెక్కలి-పలాస నిర్మాణకర్తలకు మధ్య విస్తరించి ఉన్న డోలా-పోలాకి-నోపడ రోడ్డును విస్తరించాలని ఆయన వివిధ సందర్భాల్లో కేంద్ర రోడ్డు, రవాణా శాఖ మంత్రి నితినీ గద్దర్ గారి కలిసి విస్తరించిన విషయం తెలియింది. దీనిపై స్పందించిన ఆధికారులు డి.ఎస్సీ రోడ్డును 16వ నెంబర్ జాతీయ రహదారిలో అనుసంధానం చేసేలా నిధులు మంజూరు చేయడంతో పాటు 67 కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు విస్తరణ పనులకు రూ. 126.20 కోట్లు కేటాయించింది. జాతీయ రోడ్డు నిర్మాణ నిధుల నుంచి వీటిని మంజూరు చేయడంతో పాటు టెండర్ ప్రక్రియ పూర్తయిన 24 నెలల్లోగా పనులు పూర్తి చేయాలని నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. ఎన్నో ఏళ్లగా పనులను ఈ డిమాండ్ కార్యరూపం ద్వారా పట్ల జిల్లా వాసులు హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ కు నిద్రాసం: జిల్లాలోని డోలా-పోలాకి-నోపడ రోడ్డు విస్తరణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరుపై పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు స్పందించారు. ఎన్నికల ముందు జిల్లా ప్రజలకు ఇచ్చిన మరో ప్రధానమైన హామీ నిలబెట్టుకున్నామని గర్వం చేశారు. నిర్మాణాలు పూర్తయితే జిల్లాకు మరో మణిపూరంగా నిలువనుంది ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మూలపేట పోర్టు, సమీపంలోనే మరో ఎయిర్పోర్టు రానున్న నేపథ్యంలో ఈ రోడ్డు ఎంతో కీలకంగా మారనుందని తెలిపారు. ఉద్ధానం వాసులు, మత్స్యకారులకు రవాణా సదుపాయాలు మెరుగుపడటంతో పాటు వారి ఉత్పత్తులకు సరైన మార్కెట్ లభించి, ఆదాయ మార్గాలను మెరుగుపరచువచ్చని వివరించారు. ఎన్నో ప్రభుత్వ డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ కు ఇదే నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. దీనికి మద్దతుగా నిలిచిన కేంద్ర రోడ్డు రవాణాశాఖ మంత్రి నితినీ గద్దర్ గారి ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

తిరుమల మొదటి ఘాట్ లో అదుపుతప్పితే.. ప్రమాదమే

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి-తిరుమల: సుదులు తిరిగి మలుపులు... ఒక్క జలదరించేలా వాహనాల్లో ప్రయాణం... ప్రతి మలుపు ప్రమాదకరమని తెలిసినా నియంత్రణ లేని వేగం వెలిగి ప్రతిరోజూ తిరుమలనుంచి తిరుపతికి దిగి మొదటిఘాట్ లో వాహనాల ప్రమాదాలు జరిగిపోతున్నాయి. దేవదేవుని దయతో ప్రాణాలు తీసే ప్రమాదం జరగకున్నా ఘాట్ లో వాహనాలు ఇనుప రైలింగ్ లను, రక్షణగోడలను ఢీకొని అదుపుతప్పి బోల్తాపడటం, కాల్యంలోకి ఒరిగిపోవడం ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. గతంలో తిరుమల-తిరుపతి మధ్య సడదే ఆర్టీసీ విద్యుత్ బస్సు మొదటిఘాట్ లో 28వ మలుపువద్ద తిరుగుతూ అదుపుతప్పి రైలింగ్ ను ఢీకొని చిన్నపాటి లోయలోకి బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో ఆరుమందికి స్వల్పంగాయినా కాగా మిగిలిన 23 మంది ప్రయాణికులు ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. వేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనం ముగించుకుని తిరుగుప్రయాణమైన కర్ణాటకభక్తులు 13 మంది టెంపోట్రావెలర్ వ్యాన్ లో తిరుపతికి దిగుతుండగా మొదటిఘాట్ లో 6వ మలుపువద్ద వాహనం అదుపుతప్పి రైలింగ్ ను ఢీ కొని ఆగిపోయింది. ఈ సంఘటనలో ముందు వరుసలో కూర్చున్న ఇద్దరు భక్తులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. మిగిలిన వాళ్ళు క్షతగాత్రులయ్యారు. సుమారు ఇరవైనిమిషాలు పైగా క్షతగాత్రులు రోడ్డుపైనే నిలిచారు. 108 అంబులెన్స్ వాహనంలో తిరుపతి రూయా ఆస్పత్రికి తరలించారు. వాహనాన్ని పక్కకు తీసి తిరుపతికి తరలించడంతో ఘాట్ లో

వాహనాలు ముందుకు కదిలాయి. టెంపోట్రావెలర్ సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ నడవడంతో ఘాట్ లో అవగాహన లేక మలుపువద్ద వేగనియంత్రణ చేయలేక రైలింగ్ ను ఢీ కొందని యాత్రికులు తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు ప్రతిరోజూ మొదటిఘాట్ లో చోటుచేసుకుంటున్నాయి. తిరుమల ఘాట్ లో ప్రమాదాల నియంత్రణకు పోలీసులు చర్యలు తీసుకుంటున్నా, అవగాహన కల్పిస్తున్నా మొదటిఘాట్ లోనే వాహనాల డ్రైవర్ల అనుభవం, అవగాహన లేకపోవడంతోనే పోలీసులు పేర్కొన్నారు. శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి కొలువైన శేషాలంకొండలోని తిరుమలకు రెండు ఘాట్ రోడ్లు ప్రధాన మార్గాలు. తిరుపతి నుంచి తిరుమలకు చేరుకునేది రెండు ఘాట్ రోడ్లు. తిరుమల నుండి తిరుపతికి వెళ్ళే మార్గం మొదటిఘాట్. రెండోఘాట్ రోడ్డుకంటే మొదటిఘాట్ లోనే సుదులు తిరిగి భయంకరమైన మలుపులు... లోయలతో కూడుకుంది. తిరుపతికి దిగి ఘాట్ 18 కిలోమీటర్లు, 14 కిలోమీటర్లు వరకు ప్రమాదకరంగానే ప్రయాణం సాగుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తిరుపతికి దిగి వాహనాల్లోదారులు 20-40 కిలోమీటర్లు వేగంమించి వాహనాలను నడుపరాదు. దిగి సమయం కూడా దాదాపు 40 నిమిషాలు పాటు తిరుమల జిఎస్ సి నుంచి అలిపిరి వరకు చేరుకోవాలి. అయితే చాలావరకు తిరుమలకు వస్తున్న యాత్రికుల వాహనాల డ్రైవర్లు సాధారణ రోడ్లపై వాహనాలను నడిపే రీతిలోనే ఘాట్ లోనూ వేగంగా నడుపుతుండటం కనిపిస్తుంది.

డిజిటల్ అరెస్ట్ అనేది డబ్బు దోపిడికి ఒక స్కామ్!

ఇలాంటి కార్స్ పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండండి!

- ✗ భయపడకండి - డిజిటల్ అరెస్ట్ అనేది ఏదీ లేదు
- ✗ మీ వ్యక్తిగత / ఆర్థిక సమాచారమేదీ షేర్ చేయకండి
- ✗ డబ్బులు చెల్లించకండి
- ✓ వెబ్ సైట్ Cybercrime.gov.in కి లింక్ చేయండి. లేదా సహాయం కోసం 1930 కి కాల్ చేయండి.

ఆరోగ్య అంటుంది... విషయాలు తెలుసుకోండి, జాగ్రత్తగా ఉండండి!

భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in



తెలుగు సినిమా పుట్టిన రోజుగా

ప్రతి యేటా తెలుగు సినిమా పుట్టిన రోజు

చేయాలని నిర్ణయించింది. తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్. ఇక్కడ ప్రతి యేటా ఈ రోజును తెలుగు సినిమా పుట్టిన రోజుగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. ప్రభుత్వం అందించే ఆవార్డులతో పాటు, ఛాంబర్ తరఫు నుంచి వివిధ కేటగిరీల్లో ఆవార్డులు కూడా అందించాలనే నిర్ణయం జరిగింది. తెలుగు సినిమా పుట్టినరోజును ప్రతి సినిమా నటుడు ఇంటిపై, థియేటర్ల వద్ద ప్రత్యేకంగా జెండా ఆవిష్కరించాలని నిర్ణయం జరిగింది. ఈ జెండా రూపకల్పన బాధ్యతను సీనియర్ రచయిత పరిమల గోపాలకృష్ణకు అప్పగించింది ఫిల్మ్ ఛాంబర్. తొలి తెలుగు టాకీ సినిమాకు సంబంధించి వివరాలను ఎంతో రీసెర్చ్ చేసి భక్త ప్రహ్లాద గురించి తెలిపిన సీనియర్ జర్నలిస్ట్ రెంటాల జయదేవ కృషిని గుర్తు చేసుకుంటూ.. తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ప్రెసిడెంట్ భరత్ భూషణ్ ఆధ్వర్యంలో ఇదే వేదికపై ఆయన రచించిన 'మన సినిమా ఫస్ట్ రిల్' అనే గ్రంథాన్ని ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఇక తెలుగు సినిమా పుట్టిన రోజు సందర్భంగా సీనియర్ రైటర్ పరుమాధు గోపాలకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ లో ఛాంబర్ ప్రెసిడెంట్ దామోదర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్ తరఫున తెలుగు సినిమా దినోత్సవం మొదటిసారి చేయడం జరుగుతుంది. అంతకు ముందు కొన్ని సంవత్సరాలు ఈ యేడాది నుంచి ఛాంబర్ తరఫున నుంచి చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాం. సినిమా ఛాంబర్ మా అందరికీ తల్లి లాంటిది. తెలుగు సినిమా ఛాంబర్ మదర్ టాడీ ఇక నుంచి ప్రతి సంవత్సరం చేయాలని డిస్టెండ్ చేశాం. మొదటి యేడాది కాబట్టి ఈ సారి నార్మల్ గా చేస్తున్నాం. నెక్స్ట్ ఇయర్ నుంచి గ్రాండ్ గా నిర్వహించబోతున్నాం. పాత తరం కళాకారులను మరిన్ని సన్మానాలు చేస్తాం. సినిమా హీరో

గురించి చెబితే.. సినిమా అనేది ఫస్ట్ బర్త్ డే సినిమా ముఖ్యం. చాలామంది ఎన్నో చరిత్రలు త్రీయేట్ చేశారు. కానీ బర్త్ డే సినిమా అనేది ముఖ్యం. రాజ్ కేంద్రం తరాలు కూడా ఇది గుర్తుంచుకోవాలి. ఇక ఈ రోజును గురించి పాతికేళ్ల పాటు రీసెర్చ్ చేసి మొదటి తెలుగు టాకీ సినిమా డేట్ ను ఖచ్చితంగా గుర్తించి ప్రపంచానికి తెలియజేసిన సీనియర్ జర్నలిస్ట్ రెంటాల జయదేవ్ థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాను అన్నారు.



ఛాంబర్ సెక్రెటరీ ప్రసన్నకుమార్ మాట్లాడుతూ, ఇవాళ సినిమా పుట్టిన రోజు. ఫస్ట్ టాకీ ఫిల్మ్ భక్త ప్రహ్లాద. ఈ చిత్రానికి హెచ్ఎమ్ రెడ్డి దర్శకుడు. ఈ చిత్రానికి ముందు వేరే వేరే డేట్ అనుకునేవాళ్లం. రెంటాల జయదేవ్ గారు పరిశీలించి ఈ రోజు అని చెప్పడంతో సెలబ్రేట్ చేసుకుంటున్నాం. భక్త ప్రహ్లాద కంటే ముందే కాళిదాసు అనే సినిమా 1931లో వచ్చింది. కాళిదాసు చిత్రంలో నాలుగు రీళ్లు తెలుగులోనే పాటలు, డైలాగులు ఉండీ.. తెలుగు దర్శకుడు హెచ్ఎమ్ రెడ్డి దర్శకుడు.. తెలుగువాడైన గంగాధర్ హీరోగా నటించారు.



జార్జి రెడ్డి, వలస 1978 వంటి చిత్రాలలో తనదైన నటనతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో మంచి స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నాడు తిరువీర. ఆ తరువాత ముసల, పరేషన్ వంటి చిత్రాలలో ప్రధాన పాత్రలో ప్రేక్షకులను మరంతగా మెప్పించారు. ఇక తిరువీర కెరీర్లో ముసల బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ప్రస్తుతం తిరువీర పలు ప్రాజెక్టులలో బిజీగా ఉన్నారు. ప్రస్తుతం తిరువీర ది గ్రేట్ ప్రెజ్డెంట్ షో అనే చిత్రంలో ఫోటోగ్రాఫర్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. రాహుల్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం అప్రెల్ అండ్ అప్రెల్

వరుస ప్రాజెక్టులతో తిరువీర

కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ కుండబోతోంది. తిరువీర తన కొత్త చిత్రం గురించి మాట్లాడుతూ, వెడ్డింగ్ ఫోటోగ్రాఫర్ పాత్రను పోషించడం చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది. మొత్తంలో చాలా సార్లు ఫోటోలు తీశాను. కానీ ఇలా ప్రాఫెషనల్ ఫోటోగ్రాఫర్ గా నటించడం చాలా కొత్తగా, ఛాలెంజింగ్ గా అనిపిస్తోంది. స్ట్రీట్ ఎలా పెట్టించాలి, కెమెరాను ఎలా పట్టుకోవాలి ఇలా చాలా విషయాల్ని నేర్చుకున్నాను. అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేసేలా ఈ చిత్రం ఉంటుందని అన్నారు. రీసెంట్ గా రీసెంట్ గా మాటింగ్ ఆరకుల్ జరిగింది. అక్కడే చలి తీవ్రతను తట్టుకుని మరీ టీం అంతా ఎంతో కష్టపడి సినిమాను మూట్ చేశారు. ఈ సినిమాతో పాటుగా తిరువీర 'భగవంతుడు' అనే మరో ప్రాజెక్టును కూడా చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ రెండు చిత్రాలకు సంబంధించిన మాటింగ్ తిరువీర ప్రస్తుతం బిజీగా ఉన్నారు.

ఇండస్ట్రీలో శియా గౌతమ్ సంచలనం



యస్.. ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ అయ్యింది. నిత్యం ఏదోకే పోస్ట్ చేస్తూ ఫోటోషూట్లు ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా ఈ అమ్మడు పేర్ చేసిన ఫోటోస్ ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆమె మరెవరో కాదు.. శియా గౌతమ్. ఈ పేరు చెబితే అసలు గుర్తుపట్టలేదు.. కానీ మాస్ మహారాజా రవితేజ నటించిన నేనీసే సినిమా హీరోయిన్ అంటే మాత్రం తరచు గుర్తుపట్టే స్త్రీ. డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా 2008లో విడుదలై ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కానీ కమర్షియల్ పాల్ కాలేకపోయింది. కానీ ఇప్పటికీ ఈ సినిమాకు సెవరల్ ఫ్యాన్స్ బేస్ ఉంది. ఇందులో రవితేజ యాక్టింగ్, పూరి డైలాగ్స్ ప్రేక్షకులను కట్టిపడేశాయి. ఈ సినిమాలో రవితేజ సరసన నటించిన శియా గౌతమ్. ఈ సినిమాతోనే ఆమె చాలా వైరల్ ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెట్టింది. ఫస్ట్ మూవీతోనే అందం, అభినయంతో మెప్పించింది. ఈ సినిమాతో శియాకు మంచి ఫాలోయింగ్ పెరిగింది. ఆమె అసలు పేరు అదిగో గౌతమ్. కానీ సినిమాలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన తర్వాత తన పేరును మార్చుకుంది. నటనపై ఆక్టివ్ మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. నేనీసే సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. కానీ ఫస్ట్ మూవీతో ఒక్కసారిగా ఫేమస్ అయినప్పటికీ అంతగా ఆవకాశాలు రాలేదు.

రణం మూవీతో దర్శకుడుగా

వస్తున్నాడు. తల అనే టైటిల్ తో రూపొందుతోన్న ఈ చిత్రం ట్రైలర్ కు తెలుగులో అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ఈ చిత్రంతో అమ్మ రాజశేఖర్ తనయుడు అమ్మ రాగిన్ రాజ్ హీరోగా పరిచయం అవుతుండటం విశేషం. ఈ మధ్య కాలంలో ఇంత మంచి ట్రైలర్ రాలేదు అనే మాట ఇండస్ట్రీ నుంచి కూడా వినిపించింది. ఇక తాజాగా ఈ మూవీ తమిళ ట్రైలర్ ను వెర్చువైల్డ్ ప్యాన్స్ ఇండియా యూట్యూబ్ విజయ సేతుపతి చేతల మీదుగా విడుదల చేశారు. ఈ ట్రైలర్ ను చూసిన విజయ సేతుపతి సైతం చాలా చాలా ఇంప్రెస్ అయ్యారు. ఓ స్టార్ హీరో రేంజిలో

'తల' ట్రైలర్ రివీజ్

కనిపిస్తోంది మూవీ అని ప్రశంసించారు. ఇలాంటి మూవీతో డెబ్యూ ఇవ్వడం అనేది ఖచ్చితంగా రాగిన్ రాజ్ కు చాలా పెద్ద కెరీర్ ను ఇస్తుందని కితాబులిచ్చారు. తమిళంలో ఈ చిత్రం పెద్ద విజయం సాధించాలని ఆశాంక్షించారు. విజయ సేతుపతి వంటి వారి నుంచి పాజిటివ్ ఫీడ్ బ్యాక్ రావడంతో బిజినెస్ పరంగానూ తలా ఊహించిన దానికంటే చాలా ఫ్యాన్సీగా వెళుతోంది. అందుకు కారణం ఈ మూవీ కంటెంట్ లో

సూపర్ హిట్ గా రెంటి అనే దమ్ము కనిపిస్తోందనే మాటలు బలంగా వినిపిస్తుండటమే. ఈ నెల 14న వాలెం



టైప్స్ డే సందర్భంగా తలను విడుదల చేస్తున్నారని. ఈ చిత్రాన్ని 'వయోరెంట్ వాలెంటైన్' అనే పేరుతో ప్రమోషన్స్ చేస్తూ విడుదల చేయబోతుండటం విశేషం. దర్శకుడు: అమ్మ రాజశేఖర్, నిర్మాత: శ్రీనివాస్ గౌడ్ బ్యానర్: దీపా ఆర్ట్స్.

సినిమా హిట్ కు ఫార్ములా అదే: ఖుషి కపూర్



ఒక్కరికీ లవ్ యాచా నచ్చుతుందని ఖుషి ఈ సందర్భంగా తెలిపింది. అయినా మనం చేసిన సినిమా ప్రతి ఒక్కరికీ నచ్చేలా తీయలేమని, తన మొదటి సినిమా ది ఆర్బీ సినిమాకే, ఇప్పటికీ తాను చాలా డెవలప్ అవడంతో పాటు చాలా నేర్చుకున్నానని, స్టోర్ సెటిల్మెంట్ విషయంలో కూడా ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు ఖుషి వెల్లడించింది. లవ్ యాచా సినిమా ఓటీటీలో కాకుండా థియేటర్ లో రిలీజవుతుండటం వల్ల కాస్త టెన్షన్ పడుతున్నట్లు ఖుషి తెలిపింది. ట్రైలర్ రిలీజ్ టైమ్ లో టిగ్ స్ట్రీస్ లో తనను తాను చూసుకున్నప్పుడు ఒణికిపోయానని, కానీ అలా చూసుకుని ఎంతో ఆనందపడ్డానని ఖుషి ఈ సందర్భంగా వెల్లడించింది. సినిమా నచ్చేసి అనేది కలెక్షన్స్ పై ఉంటుంది కాబట్టి ఆ కలెక్షన్స్ రావడానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని ఖుషి ఈ సందర్భంగా చెప్పింది. ఆమీర్ ఖాన్

సినిమా ఇచ్చిన ఉత్సాహంతోనే కోబిలి వెబ్ సిరీస్ ను నిర్మించారు. ఈ సిరీస్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏడు భాషల్లో విడుదలైంది. వీటిలో తెలుగు, హిందీ, తమిళ, మలయాళం, కన్నడ, బెంగాలీ, మరాఠీ భాషల్లో డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసే స్టాలో రవీ ప్రసాద్, రాకీ సింగ్, తరుణ్ లోకాత్, శ్రీతేజ్, శ్యామల, యోగి ఖత్ర తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఫ్యాక్షన్ డ్రామ లో రివెంజ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ సిరీస్ కు ఆడియన్స్ నుంచి గొప్ప స్పందన వస్తోంది. డిస్ట్రిబ్యూషన్ లో ఇలాంటి కంటెంట్ ఇంతకు ముందు చూడలేదు అనేలా యాక్షన్



రిథిక్ కుమార్ నయా లుక్

నెట్ ఫిక్స్ నుంచి ఈ ఏడాది ఎ విదాది అవుతున్నారో తెలిపింది. సినిమాలో ఓ మంచి ప్రేమ కథ ఉంటుంది. యాక్షన్, ఎమోషన్స్ ఇలా అన్ని రకాల అంశాలు ఉంటాయి. రాజశేఖర్ చుట్టూ కథ తిరిగినా కూడా ఓ అందమైన ప్రేమకథను ఇందులో చూపించారు. ఎక్కడా బోర్ కొట్టించుకుండా అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేసేలా మాస్ సినిమా ఉంటుంది. రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఓ యాక్షన్ స్వాక్స్ మామీని చేస్తున్నాను.



పంధ్ర సిద్ధార్థ, చంద్రశేఖర్ యేలేటి వంటి వారు ప్రశంసించడం ఆనందంగా ఉంది. పోతుగడ్డ మాటింగ్ మొత్తం కూడా డైట్ టైంలోనే జరిగింది. అది కూడా పూర్తి చరిత్రలలోనే మాటింగ్ చేశాం. అంతటి చలిలోనూ మా టీం ఎలాంటి అసౌకర్యాల కలగకుండా మా నిర్మాత అనుపమ, మాదర్స్ కుల రక్త ఎంతో చక్కగా చూసుకున్నారు. టీం అంతా ఓ ఫ్యామిలీ లా కలిసి ఎంజాయ్ చేస్తూ మాటింగ్ చేశాం. అర్జినుల్ని, టెక్నిషియన్ల మాస్టర్లు ఎలాంటి లోటు లేకుండా చూసుకున్నారు. టీంను అమె సపోర్ట్ చేయడం వల్లే సినిమా ఇంత బాగావచ్చింది. శ్రవణ్ భరద్వాజ్ పాటలు, మార్కెట్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ సౌండ్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. పోతుగడ్డ సినిమాలో ఓ మంచి ప్రేమ కథ ఉంటుంది. యాక్షన్, ఎమోషన్స్ ఇలా అన్ని రకాల అంశాలు ఉంటాయి. రాజశేఖర్ చుట్టూ కథ తిరిగినా కూడా ఓ అందమైన ప్రేమకథను ఇందులో చూపించారు. ఎక్కడా బోర్ కొట్టించుకుండా అందరినీ ఎంటర్టైన్ చేసేలా మాస్ సినిమా ఉంటుంది. రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఓ యాక్షన్ స్వాక్స్ మామీని చేస్తున్నాను.

అన్ని జానర్లతో నెట్ ఫిక్స్

ఎదురైన కొత్త సమస్య ఏంటి? తన ఫ్యామిలీని రక్షించుకునేందుకు రానా నాయుడు ఏం చేశారు? గతంలో చేసిన పనుల వల్ల ఏర్పడిన ఈ కొత్త సమస్యల ఏంటి? అనే ఆసక్తికరమైన అంశాలతో రెండో సీజన్ ఉంటుంది. లోగ్ మోటివ్ గ్లోబల్ మీడియా నిర్మాత సుందర్ ఆరోన్ మాట్లాడుతూ.. రానా నాయుడు రెండో సీజన్ ను అందరి ముందుకు తీసుకు వస్తున్నందుకు నాకు ఆనందంగా ఉంది. ఫస్ట్ సీజన్ కంట్రీబ్యూట్ అయిన ఎంటర్టైన్ ఈ రెండో సీజన్ పనులు ప్రారంభించాం. ఈ రెండో సీజన్ స్టోరీ, స్ట్రీట్ ఫై, పెట్టిన బట్టె మాస్ ఆడియన్స్ ఫిదా అవుతారు. నెట్ ఫిక్స్ సహకారంతో ఈ రెండో సీజన్ ను అద్భుతంగా తెరకెక్కించాం. ఈ రెండో సీజన్ మాస్ కు తరువాత ఆడియన్స్ అంతా ఆశ్చర్యపోతారు. ఎదురు చూపుతూ తగ్గ ప్రతిఫలం దక్కిందని చెబుతారు' అని అన్నారు. కథ: కరణ్ అన్నమాన్, దర్శకత్వం: కరణ్ అన్నమాన్, సుబర్బాన్ వర్చు, ఆధ్వర్యం వోప్రా, రచన: కరణ్ అన్నమాన్, ర్యాన్ సోసెస్, కర్ణాటక అపూజ్, ఆనన్డ్ మోడీ, కరణ్ గౌర్, వైబెట్ విశాల్, ప్రొడక్షన్: సుందర్ ఆరోన్, నిర్మాణ సంస్థ: లోగ్ మోటివ్ గ్లోబల్ మీడియా, ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాతలు: విశాల్ విజయ్, నికాంత్ పాండే, ఆర్పి మీర్, తారాగణం: రానా దగ్గుబాటి, వెంకటేశ్ దగ్గుబాటి, అర్జున్ రాంబాల్, సుశాంత్ సింగ్, అభిషేక్ బెనర్జీ, డి.ఎస్. మోరియా.



నిరక్షరాస్య మహిళలకు ఉపాధి

ఎగుమతి చేస్తున్నారు. వాళ్లనలా తీర్చిదిద్దుతోంది భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పాల్యంపకు చెందిన 'సవ' సాధికారతా కేంద్రం. సుమారు 4 వేల మంది మహిళలను ఉపాధి బాట పట్టింది. నవ లిమిటెడ్.. పాల్యం కేంద్రంగా నడిచే బహుళ ఉత్పత్తి అంతర్జాతీయ సంస్థ. అధికారిక సామాజిక బాధ్యత భాగంగా మహిళా సాధికారత కేంద్రాన్ని 2013లో నెలకొల్పింది. దీనిద్వారా చదువుకున్నవారికి టాలీడీటీటీ... పెద్దగా చదువు కోని, నిరక్షరాస్య మహిళలకు బ్యూటీషియన్, టైలరింగ్, ఎంబ్రాయిడరీ, జనపనాళ, తాటాకు ఉత్పత్తి తయారీపై శిక్షణ ఇస్తున్నారు. మెట్రింగ్ గరాల నుంచి శిక్షకులను రెప్పిస్తున్నారు. బ్యూటీషియన్ కోర్సులకు సింగ పూర్ నుంచి శిక్షకురాలిని రెప్పించారు. కోర్సు పూర్తయ్యాక ఆసక్తి ఉన్నవారు ప్రాంగణం ఆన్ లైన్ ఆర్డర్లపై ఉత్పత్తులను తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారు. నూతన మహిళా సహకార సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. నాబార్డ్, ఎలీవ్, జాతీయ హస్తకళా సాస్ట్రేట్ వంటి సంస్థల సహకారంతో మెట్రింగ్, ఇతర నగరాల్లో స్టాల్స్ పెడుతున్నారు. తాటాకుతో తయారయ్యే బుట్టలు, గిఫ్ట్ ఆర్టికల్స్ క్లౌత్ బెంగళూరు, హైదరాబాద్, విశాఖపట్టణంలోపాటు విదేశాల నుంచి ఆర్డర్ల వస్తున్నాయి. కేవలం తాటాకు ఉత్పత్తులను రూ.20 లక్షలు దాటింది.



సాస్ట్రేట్ మొత్తం లావాదేవీలను త్వరలో రూ. కోటికి చేర్చుతామంటున్నారు నిర్వాహకులు. సొంతంగా వ్యాపారాలు చేసుకోవాలంటే వారికి బ్యాంకు రుణాలివ్విస్తున్నారు. టైలరింగ్ నేర్చుకున్న వారికి రాయిటీప్ కుట్టుమెప్పిస్తుంది అందించారు. గత ఆక్టోబరులో భారత దేశ పర్యటనకు వచ్చిన ఇవర్సిటీకి దేశ పారిశ్రామిక ప్రత్యేక బృందం, మహిళా లాక్ డౌన్ లో ఆసుపత్రి

అసక్తి, అభిరుచి ఉంటే వాలు, ఏ రంగంలోనైనా అడుగుతారు చేసి చూపించొచ్చు ఈ అమ్మాయిలే ఉదాహరణ దాక్కో కాస్త వాసా శాస్త్రవేత్తగా పనిచేస్తూనే ఇతర రంగాల్లోనూ తనదైన ముద్రవేస్తున్నారు. ఇక, కరిష్టా యాదవ్ రెడ్డి అర్బిట్రేటర్లపై ఇష్టంతో గూగుల్ కొలువును సైతం వదిలి ఈ రంగంలో రాణిస్తున్నారు.

చందమామను చూపిస్తే సానాదాణా వెళ్ళా! -కాస్త హైదరాబాద్లోనే పుట్టి పెరిగా. చిన్నప్పుడు అమ్మయ్యాన్న ఇంటి టెన్సికీ తీసుకెళ్లి చంద్రబాబు చూపించారు అన్న తినిపించేవారు. నేనేమో చందమామపైకి మనం వెళ్ళామా? సైన్ డైనేసారిలు ఉంటాయా అంటూ ఎన్నోప్రశ్నలు వేసేదాస్తూ. పెద్దయ్యే కొద్దీ ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. నాన్న ఇది గుర్తించి 45 ఏళ్ల వయసులో తన బ్యాంక్ ఉద్యోగాన్ని సైతం నాకోసం వదులుకున్నారు. కంప్యూటర్ కోర్సులు నేర్చుకుని నన్ను నానాలో చేర్చారు. దును అమెరికాకు నివాసం మార్చారు. పదే తరగతి నుంచి ఆక్సఫర్డ్ పదివా ఇంట్లో ఇద్దరం ఆడపిల్లలమే అయినా ఎలాంటి అంక్షలు లేకుండా. స్వేచ్ఛగా పెరిగా.

నిర్వహిస్తున్నా. ఈ ప్రయాణంలో నాలుగు 'సే'లు ముఖ్యమైనవి గుర్తించా. మహిళలు ఏది చేయాలన్నా డైరెక్ట్ కరెంటిగా అడుగు ముందుకేయాలి. ఇది స్వతహాగా రావాలి. ఏం చేయాలనేదానిపై స్వచ్ఛంద (క్లారిటీ) ఉండాలి. అప్పుడే ఆత్మవిశ్వాసం(క్రాసిడెన్స్) వస్తుంది. చేసే పనిని అంగీకారంతో (కమిట్మెంట్) చేయాలి. వృత్తి విషయం పక్కన పెడితే నా అభిరుచులకు ప్రాధాన్యం ఇస్తా అందుకే, మరో పక్క ప్రైవేట్ ఫైల్డ్, స్కూలు డైవర్సిగా, పర్యటారోహకు లాగా, భరతనాట్యకళాకారిణిగా నన్ను నేను నిర్వహించుకుంటున్నా



గూగుల్ కొలువు వదిలి.. ఆర్బిటికర్ గా మారి - కరిష్టా ఇంటియర్ డిజైన్ కాలనీ ఉన్నా మా ఉారు ఆ అవకాశం లేదు. పైగా ఆర్బిటికర్ అంటే ఐదేళ్ల చదవాలి, అవకాశాలు తక్కువ,

నైపుణ్యం ఉంటే సర్కెస్ అవుతాం..

అమ్మాయిలకు అంత అనుకూలంగా ఉండదని మా ఇంట్లోవాళ్ళు నన్ను కంప్యూటర్ ఇంజనీరింగ్ లో చేర్చారు. కళాశాల టూపర్సు. గూగుల్ డెవలపర్ గా ఎంపికయ్యా. మంచి వేతనం.. అంతా బాగుంది కానీ ఎక్కడో అసంతృప్తి. దాంతో ఉద్యోగం మానేశా. ఈ సమయంలోనూ ఆర్బిటికర్ కాకుండా స్టేషనరీలు, ఇతరుల ప్రభావంతో ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ చేశా. జోటిక్ పెంట్లతోపాటు.. తమకు స్నేహితులు అవుతామని స్నేహితులు చెప్పడంతో ఈ కోర్సు చేశా. ఆ తర్వాత హైదరాబాద్ లో నేనొక ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేశా. ఇంటి రియర్ కోసం చాలా సంస్థలను కలిసినా నా ఆలోచనలు వారికి అర్థమయ్యేవి కావు. ఇక లాభం లేదని నేనే ఇంటి ఇంటియర్ ను చేయించుకున్నా. ఇల్లు చూసి అందరూ బాగుందని మెప్పకోవడంతో నాలో విశ్వాసం వచ్చింది. అప్పుడు 'బియూండ్ హోమ్స్' పేరుతో ఇంటియర్ సంస్థ ఏర్పాటు చేశా. రెండేళ్లలోనే అంతా మారిపోయింది. ప్రస్తుతం నా చేతిలో 28 ప్రాజెక్ట్లు ఉన్నాయి. ఆసక్తి ఉన్న రంగంలో చలిం చాలంటే డైరెక్టుగా అడుగు ముందుకు వేయడంతో పాటు అవసరమైన నైపుణ్యాల పెంపొందించుకోవాలి... క్షయించాలి. అప్పుడే సర్కెస్ అవుతాం.



నా లక్ష్యం. అంతకు రెండేళ్ల ముందే 2012లో నా వ్యాపార ప్రయాణం మొదలైంది. అప్పటికి కోట్లకొద్దీ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంకింగ్ ఎంటీగా ఉంది. కెరియర్లో ఎలాంటి సమస్య లేదు. పిల్లలు పైచేరువులకు అమెరికా వెళ్లారు. వ్యాపారం ప్రారంభం అడే మంచి సమయం అనుకుని ఉద్యోగం విడిచిపెట్టా. □



జాబ్ యా ఇన్స్ట్రూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుంచి ఏకోస్పేస్ ఇంజనీరింగ్, మసాజుసెట్స్ ఇన్స్ట్రూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుంచి ఏరోనాటిక్స్ అండ్ ఆస్ట్రోనాట్ లో ఎఎస్సె పూర్తిచేశా. పదేళ్లపాటు సీఎస్సీ 100 స్టార్ లైన్ లో వేర్వేరు హోదాల్లో పనిచేశా. ప్రస్తుతం సానాలో శాస్త్రవేత్తగా ఉన్నా. లూసర్ సర్వీస్ ఆఫ్ సెవీస్ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ బాధ్యతలు

కాలపరిమిత ఉండాలి... - ఫ్యాబ్రిక్ నాచూర్ వ్యవహారాలు, నైక లక్ష్యం ఉండటం ఎంత ముఖ్యమో.. దానికి నిర్దేశిత కాలపరిమితి పెట్టకోవడమూ అంతే ముఖ్యం. 50 ఏళ్ల వయసరికి సొంత వ్యాపారం ప్రారంభించాలనేది



చాలావరకు తినే ఆహార పదార్థాల విషయంలోనే తయారీ, గడువు తేదీలను ఒకటికీ రెండుసార్లు చూస్తుంటాం. అడే.. రోజూ వాడే వస్తువులకూ ఎక్స్ పైరీ ఉంటుందన్న విషయం విస్మయిస్తుంటాం. నెలసరి సమయంలో మనం ఉపయోగించే శ్యానిటరీ ఉత్పత్తులూ దీనికి మినహాయింపు కాదు. అయితే ఈ నిర్దేశమే జననంద్రియాల్లో ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది క్రమంగా వివిధ రకాల ప్రత్యక్షపత్తి సమస్యలకు దారితీస్తుందని, భాగస్వామిని వ్యాపించే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శ్యానిటరీ ఉత్పత్తుల గడువు తేదీ గురించి కొన్ని బిశేషాలు..!

వీటికీ ఎక్స్ పైరీ ఉంటుంది..

వ్యాపకీనీలు, మెస్సువల్ కెప్పి/డిస్కలు, ట్యాంపింగ్.. వంటి వాటిని ఎక్కువగా ఉపయోగించుకుంటారు. అయితే వీటిని క్రాస్ గేలు ఇండక్షన్ మామూలు స్టవ్ పోలిస్తే దీని వాడకంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే ఒక్కోసారి సానికొని సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశముంటుంది. ఈ క్రమంలో ఇండక్షన్ స్టవ్ ఉపయోగించేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటో ఓసారి చూద్దాం..

ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయితే..

చేసే చాలామంది ప్యాకెట్లపై తయారీ, గడువు తేదీలను పట్టించుకోరు. ఎందుకంటే ఇవి శరీరానికి బయట వాడే ఉత్పత్తులు కాబట్టి ప్రమాదమేమీ ఉండదన్నది చాలామంది ఆలోచన. కానీ అన్ని వస్తువులలాగే వీటికీ ఎక్స్ పైరీ ఉంటుందని, దాన్ని భర్తీ చేస్తే వాటిని ఎన్ని రోజులు వాడాలో పరిశీలించుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ కోసం..

కావలసినవి : అలుగడ్డలు: రెండు, షీట్ తురుము: రెండు టేబుల్ స్టూన్లు, మసాలా ఓట్స్: అర కప్పు, మైదా: రెండు టేబుల్ స్టూన్లు, కార్బ్ ఫ్లోర్: పావుకప్పు, మిరియాల పొడి: అర టీస్పూన్, కారం: ఒక టీస్పూన్, ఉప్పు: తగినంత, నూనె: వేయించడానికి సరిపడా.

ఓట్స్ తో టోస్ట్ స్నాక్స్

గిన్నెలో ఆలు ముద్ద, కారం, మిరియాల పొడి, ఉప్పు వేసి.. తగినంత కార్బ్ ఫ్లోర్, షీట్ వేసి ముద్దగా చేసుకుని అలగడ్డలు తయారు చేయాలి. ఒక గిన్నెలో మైదా వేసి కొద్దిగా నీళ్లపోసి జారుగా కలపాలి. మరో

ఇండక్షన్ స్టవ్ వాడుతున్నారా?

మాన్ని ప్రేజ్ లో పెట్టాలి. స్టవ్ మీద కడాయి పెట్టి వేయించడానికి సరిపడా నూనె పోసి వేడి చేయాలి. మిశ్ర మాన్ని చిన్నచిన్న ఉండలు చేసుకుని మైదా పిండిలో ముంచి, ఓట్లలో దోర్లించాలి. ఆ ఉండలు అనుకూలంగా ఉంటే వేసి దొరగా తయారు చేసుకోవాలి. రెండు ఓట్ల షీట్ బాల్స్ సిద్ధం.

ఇండక్షన్ స్టవ్ వాడుతున్నారా? ఇండక్షన్ స్టవ్ ఉన్న రంధ్రాల్లో దుమ్ము, ధూళి చేరకుండా చూసుకోవాలి. స్టవ్ కి ఎమ్మెనా వగుళ్లు వచ్చినట్లున్నప్పుడు దానిని ఉపయోగించ కూడదు. అలాగే స్టవ్ దగ్గర్లో ఎలాంటి లోహ సాముగ్రామీ ఉండకూడదు. ఇండక్షన్ స్టవ్ విద్యుత్ తో పని చేస్తుంది. కాబట్టి వీలైనంత వరకు దీనిని చెక్క బోబుల్ చేయకూడదు. అంతేకాకుండా సెలమిక్ టైల్స్, సిమెంట్ ఫ్లోర్ పైన కూడా పెట్టకోవచ్చు. అయితే ఈ స్టవ్ మెటల్ బోబుల్ పైన మాత్రం పెట్టకూడదు. దీనిపై షేక్ కొట్టే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఇండక్షన్ స్టవ్ వాడుతున్నారా? ఇండక్షన్ స్టవ్ వాడుతున్నప్పుడు

'ఫేషియల్ కప్పింగ్' అవసరం?

వయసు పెరిగినా అందం తగిలిపోవడం అందరూ కోరుకుంటారు. ఈ క్రమంలోనే పలు చికిత్సలు తీసుకోవడంతో పాటు ఇంటి చిద్రాలు పోషిస్తుంటారు. అయినా కొందరికి చిన్న వయసులోనే ముఖంపై ముడతలు, గీతలు.. వంటివి ఏర్పడుతుంటాయి. ఇలాంటి వృద్ధాప్య ఛారుల్ని దూరం చేయడంలో 'ఫేషియల్ కప్పింగ్' పద్ధతి చక్కగా దోహదం చేస్తుందంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. టాడీ కప్పింగ్ను పోలి ఉన్నా.. ఎన్నో విధాలుగా అందాన్ని ద్వీగణిస్తూ చేసే ఈ పద్ధతిని పోషించే అమ్మాయిల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతుండటం గమనించుకోవాలి. వారి, ఏంటి ఫేషియల్ కప్పింగ్ ఎలా చేసుకోవాలి? తెలుసుకుందాం రండి.. టాడీ కప్పింగ్.. చాలామందికి తెలిసిన పద్ధతి! శారీరక నొప్పిల్ని దూరం చేసుకునేందుకు చాలామంది ఈ చికిత్స తీసుకుంటారు. ఫేషియల్ కప్పింగ్ కూడా ఇలాంటిదే కానీ దీని ప్రయోజనాలు వేరుగా ఉంటాయి. చర్మానికి రక్షణసరణను మెరుగుపరిచి.. చర్మాన్ని పునరుద్ధరించే చేసే ఈ సౌందర్య థెరపీతో వృద్ధాప్య ఛారుల్ని దూరం చేసుకోవచ్చు అన్నా నిపుణులు, టాడీ కప్పింగ్ భాగంగా శరీరంపై కప్పి అమర్చుకున్నప్పుడు ముప్పలు పడే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ..

ఫేషియల్ కప్పింగ్లో ఈ సమస్య ఉండకపోవచ్చు అంటున్నారు.

కప్పింగ్. దశల వారీగా! టాడీ కప్పింగ్ మార్పిడిగానే ఫేషియల్ కప్పింగ్ గాను సిలికాన్, గ్లాస్ మెటీరియల్ రూపొందించిన వివిధ రకాల కప్పి ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఇవి కాస్త మృదువుగా ఉండడం వల్ల చర్మంపై ముప్పలు పడే అవకాశం చాలా తక్కువంటున్నారు నిపుణులు. ఫేషియల్ కప్పింగ్ కోసం ప్రత్యేక మైన కిడ్నీ కూడా మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిని ఉపయోగించి ఫేషియల్ కప్పింగ్ ఎలా చేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం..



- ◆ ముందుగా ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకొని కాస్త తేమగా ఉండేలా తుడుచుకోవాలి.
◆ ఇప్పుడు చేతులు, మునివేళ్లతో ముఖంపై కాసేపు మద్దన చేసుకోవాలి. ఈ కొన్ని మక్కురు ఫేస్ ఆయిల్ సీసర్ ముఖా వాడవచ్చు. దీనివల్ల కప్పి ముప్పలు చర్మంపై పడకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.
◆ గడ్డం వద్ద నుంచి కప్పింగ్ థెరపీ మొదలుపెట్టాలి. గడ్డం వద్ద చిన్న కప్పి అమర్చుకొని.. కాసేపటి తర్వాత నోటి చుట్టూ ఆక్రడక్కడ కప్పి కొన్ని నిమిషాల వోపున అమర్చుకోవాలి. ఇలా ఆపై బుగ్గలు, నుదుటి వరకూ దశల వారీగా కప్పిని అమర్చుకొని తొలగించుకోవాలి.
◆ బుగ్గలు, నుదురు వంటి విశాలమైన ప్రదేశాల్లో పెద్ద కప్పిని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇలా అవసరమైన ముఖభాగాల్లో కప్పి ఉంచుకోవాలి.
◆ ముందుగా ఫేస్ ఆయిల్ సీసర్ రాసుకున్న పాళ్ల కప్పిని పూర్తిగా ముఖం శుభ్రం చేసుకొని అడిపాడిగా ఉండేలా తుడుచుకోవాలి. అయిల్ / సీసర్ రాసుకొని వారు గోరువెచ్చటి నీటిని ముఖంపై చల్లకొని తుడుచుకుంటే సరిపోతుంది. దీనివల్ల చర్మ రంధ్రాలు తెరుచుకొని శ్యాసనిస్తుంది. ఫలితంగా అందం ఇనుముడిస్తుంది.
◆ ఆపై మీ బ్యూటీ కోటిని ని యుద్ధావిధిగా కొనసాగించవచ్చు. ఫేషియల్ కప్పింగ్.. సౌందర్య థెరపీలో భాగంగా ఉపయోగించే పదార్థాలను చర్మం మరింతగా కోషించుకునేలా ప్రేరేపిస్తుంది. అభావన ఉన్న వారు ఫేషియల్ కప్పింగ్ని ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు.. లేదంటే నిపుణుల సహాయం తీసుకోవచ్చు. అంతేకానీ అంత ప్రయత్నాలు మాత్రం పద్ధతిని అనుసరిస్తారు. నిపుణులు. ఎందుకంటే సరైన పద్ధతిలో దీన్ని పోషించినప్పుడే సత్ఫలితాలు పొందొచ్చు. అందరికీ సులభమైనదా? అందాన్ని పెంచే ఫేషియల్ కప్పింగ్ పద్ధతిని పోషించాలంటే కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు.

- ◆ ఒక ప్రదేశంలో ఎక్కడవన్నె ఉంచకూడదు. దానివల్ల ఆక్రడ ముప్పలు పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి కప్పి అమర్చుకునే ప్రదేశాన్ని నిశ్చిత సమయాల్లో మార్చాలి ఉంటుంది.
◆ సున్నితమైన చర్మంతో, వివిధ రకాల చర్మ సమస్యలు/ఇన్ఫెక్షన్ల కప్పి వారు ఈ థెరపీ తీసుకోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.
◆ అలాగే వృద్ధులు, పిల్లలు, గర్భిణులు, నెలసరిలో ఉన్న వారు, గుండె సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు, కొప్పులు అధికంగా ఉండే వారు.. ఫేషియల్ కప్పింగ్ దూరంగా ఉండాలి!
◆ ఫేషియల్ కప్పింగ్ కారణంగా కొంతమందిలో వికారం, అలసట, మగతగా అనిపించడం.. వంటి దుష్ప్రభావాలు కనిపించడం!

కాబట్టి ఈ విషయాలన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని, నిపుణుల సలహా ప్రకారం ఈ చికిత్స తీసుకోవడం వల్ల అదనపు ఫలితాలు సాధించుకోవచ్చు. □

ఇన్ఫెక్షన్ల కారణం. అడేనా? ప్యాకెట్ల కొత్తగా ఉండా, లేదా అనేది తెలుసుకోవడం.. కానీ దాని ఎక్స్ పైరీ తేదీపై మన దృష్టి పడేది. అయితే కొన్నిసార్లు ప్యాకెట్ల కొత్తగా ఉన్నా.. ఏళ్ల తరబడి అవి మూలన పడి ఉండటం వల్ల ఆ ప్రదేశంలోనే తేమ, హ్యూమిడిటీ కారణంగా.. వాటిపై కంటికి కనిపించని, వైద్యం వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. ఇలాంటి వాటిని ఉపయోగించడం వల్ల జననంద్రియాల్లో ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ల ముప్పు పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ఆ భాగంలో దురద, ఎర్రటి దద్దుర్లు, మంట.. వంటి దుష్ప్రభావాలు తలెత్తుతాయి. నిపుణులు. అందుకే కోరి సమస్యను కొని తెచ్చుకునే కంటే. కొనుగోలు చేసేటప్పుడే తయారీ గడువు తేదీలను పరిశీలించడం, సరిగ్గా ప్యాకీ చేసిన వాటిని కొనడం మంచి దని గుర్తుపెట్టుకోవాలి..

సాధ్యమైనంతవరకు దానికి సరిపోయే పాతలనే ఉపయోగించాలి. కొందరు ఇండక్షన్ స్టవ్ సైతం గ్యాస్ స్టవ్ వక్కనే పెడుతుంటారు. దీనిపై సాధారణ సమయాల్లో ఎలాంటి నష్టం కలగదు. కానీ ఎప్పుడైనా పొరపోటును గ్యాస్ లీకేజీ మాత్రం ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. అందుకే కిచెన్ ఫ్లామ్ వారల్లో వేర్వేరు చోట్ల అమర్చుకోవడం, తగిన జాగ్రత్తలు

దత్తాత్రేయుడు ఏడాదిలో ఒకసారి అర్చనలు చేస్తూ ఉంటాడు. దత్త జయంతిని పురస్కరించి మనస్థిరతను పునరుద్ధరించే వేదాంతం ఉంది. ఇలా చేయటం వల్ల సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. 24 చరాచరాలను గురువు లుగా భావించారు. అవి 1. భూమి 2. జలం 3. అగ్ని 4. వాయువు దత్తాత్రేయుడు తన ఆత్మనే గురువుగా భావించి తనకు ఎంతో కొంత జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించిన 19. శివుడు 20. కన్న 21. నర్మం 22. విలుకాడు 23. సామిడు 24. గొంగళిపురుగు 5. ఆకాశం 6. చంద్రుడు 7. సూర్యుడు 8. పాపం 9. కొండలపిలువ 10. తేనెటీగ 11. తేనెటీగల పెంపకం దారుడు 12. గడ్డ. 13. సముద్రం 14. చిమ్మట కీటకం 15. పసుగు 16. జింక 17. చేప 18. వేళ్ళ దత్తాత్రేయుడు. దత్తాత్రేయుని అలయంలో వినిపించే 'దిగంబరా' దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబరా' మంత్రం భక్తుల హృదయాల్లో ప్రకాశితం అవుతుంది. □

చక్కటి రుచి రావాలన్నా, వంటకాలకు చక్కటి ఆలోచనతో పాటు గార్లిష్ కూడా కావాలి అంటారు. ప్రాంగి అనియన్స్ ని ఎంచుకుంటే చాలు. వీటిని వంటింటి బాలగోసీలోనూ సులువుగా పెంచుకోవచ్చు. ఇదే రుచిలో సాధారణ ఉత్పత్తులకు కంటే కాస్త పూలు తక్కువగా ఉంటాయి. మెనపా టేమియా కాలం నాడే ఉత్పత్తుల్ని వాడేనా ఆధారాలు దొరికాయు. ఈ పోషకాల ఉత్పత్తి పొరకను చైనా, జపాన్, రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కొరియా వంటి తూర్పు ఆసియా దేశాలలో ఎక్కువ వాడతారు. చైనీయులు సుమారు 2000 ఏళ్ల క్రితం నాటి నుంచే వీటిని వాడుతున్నారు. మట్టి వదులుగా ఉత్పత్తులు, ఉత్పత్తులు, ఉత్పత్తులు, సుమారు 2000 ఏళ్ల క్రితం నాటి నుంచే వీటిని వాడుతున్నారు. □

ఈ పోషకాల ఉత్పత్తి పొరకను చైనా, జపాన్, రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కొరియా వంటి తూర్పు ఆసియా దేశాలలో ఎక్కువ వాడతారు. చైనీయులు సుమారు 2000 ఏళ్ల క్రితం నాటి నుంచే వీటిని వాడుతున్నారు. □

దత్తాత్రేయుడు

అయినన వెన్నంటి ఉంటే గోవు ధరణికి, శునకాలు వేదాలకు ప్రతికా భావిస్తారు. ఆ స్వామి మేడీ చెట్టు (బ్రహ్మం బలి) నీడలో కొలువై ఉంటాడు. మూడు శిరస్సులు, ఆరు చేతులు కలిగిన దత్తాత్రేయుని భిక్షువు రూపం అహంకార నాశనానికి ప్రతీక. సదా లిఖితమైంది. ఏడాదిలో ఒకసారి అర్చనలు చేస్తూ ఉంటాడు. దత్త జయంతిని పురస్కరించి మనస్థిరతను పునరుద్ధరించే వేదాంతం ఉంది. ఇలా చేయటం వల్ల సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. 24 చరాచరాలను గురువు లుగా భావించారు. అవి 1. భూమి 2. జలం 3. అగ్ని 4. వాయువు దత్తాత్రేయుడు తన ఆత్మనే గురువుగా భావించి తనకు ఎంతో కొంత జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించిన 19. శివుడు 20. కన్న 21. నర్మం 22. విలుకాడు 23. సామిడు 24. గొంగళిపురుగు 5. ఆకాశం 6. చంద్రుడు 7. సూర్యుడు 8. పాపం 9. కొండలపిలువ 10. తేనెటీగ 11. తేనెటీగల పెంపకం దారుడు 12. గడ్డ. 13. సముద్రం 14. చిమ్మట కీటకం 15. పసుగు 16. జింక 17. చేప 18. వేళ్ళ దత్తాత్రేయుడు. దత్తాత్రేయుని అలయంలో వినిపించే 'దిగంబరా' దిగంబరా శ్రీపాద వల్లభ దిగంబరా' మంత్రం భక్తుల హృదయాల్లో ప్రకాశితం అవుతుంది. □

ఆధ్యాత్మికం

మన తోటలో ఉల్లికాడ

కోవచ్చు, అదెలాగో చూద్దామా ! ఉల్లికాడలు, ఉల్లికోళ్లు, ఉల్లిపరక, గ్రీన్ ఆస్సీ... ఇలా ప్రాంగి అన్ని చాలా పేర్లతో ఉన్నాయి. దీన్ని ఉల్లిపాయగా మారకముందే కత్తిరించి కూరల్లో వాడతారు. ఇవి రుచిలో సాధారణ ఉత్పత్తులకు కంటే కాస్త పూలు తక్కువగా ఉంటాయి. మెనపా టేమియా కాలం నాడే ఉత్పత్తుల్ని వాడేనా ఆధారాలు దొరికాయు. ఈ పోషకాల ఉత్పత్తి పొరకను చైనా, జపాన్, రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కొరియా వంటి తూర్పు ఆసియా దేశాలలో ఎక్కువ వాడతారు. చైనీయులు సుమారు 2000 ఏళ్ల క్రితం నాటి నుంచే వీటిని వాడుతున్నారు. మట్టి వదులుగా ఉత్పత్తులు, ఉల్లికోళ్లు, ఉల్లిపరక, సుమారు 2000 ఏళ్ల క్రితం నాటి నుంచే వీటిని వాడుతున్నారు. □



ఆధ్యాత్మికం

